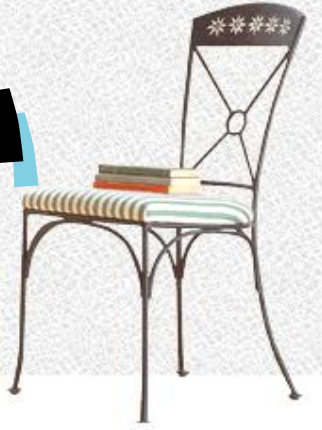


# 趣味を見つけるお手伝い

楽しくチャレンジ

やりたいときがはじめ時



## 編み物教室

駒込

小物から大きな作品まで、編みたいものをマイペースで編んでいきます。初めての方にも丁寧に指導致します。一針一針手を動かして編んでみませんか？

講師：三橋 悠子  
日程：月4回/木曜日  
時間：10:00 ~ 12:30  
受講費：6,000円/月4回  
教材費：糸代 編図コピー代別途

<<体験教室>>

4月4日(木)・11日(木)/2日間  
3,000円(材料費込)  
お問い合わせ下さい



## お申し込み・お問い合わせ

東京都北区中里1-15-7

TEL:03-3822-6768

## 水彩画講座 テッサンの基礎を学ぶ 駒込

絵の基礎となる<テッサン>を学んでみませんか。モチーフをじっくりと観察して、鉛筆を動かすことを習得。6回にわたり、テーマにそって練習していきます。

講師：込山 貴之  
日程：4月 3日(水) かたちを取る練習1  
          陰影をつける練習1  
          17日(水) かたちを取る練習2  
          陰影をつける練習2  
5月 15日(水) 立体感を出す練習  
          29日(水) 質感を出す練習  
6月 5日(水) 光の練習  
          19日(水) 細密描写の練習  
時間：13:00 ~ 16:00  
受講費：16,500円/6回  
持ち物：鉛筆(H HB 2B)・練消しゴム



Let's Enjoy!

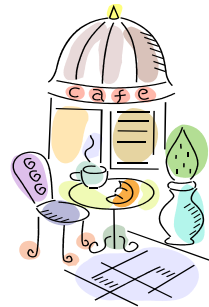
## やさしい 旅行英語

駒込

初級の会話練習のための講座です。海外旅行が一層楽しくなるよう、空港・ホテル・レストランなどで必要な実践的フレーズ、天気や日本の文化・習慣など語彙や表現方法を幅広くを学んでいきます。

講師：小野ゆき子(元大学英語講師・米国NY市在住経験あり)  
日程：月4回 木曜日コース  
時間：13:30 ~ 15:00  
受講費：6,000円  
持ち物：筆記用具

1日体験  
4月4日(木)・11日(木)  
1,500円  
お問い合わせ下さい



## グリーンウォーク

屋外

講師と共に庭園・公園を散策し、身近にある樹木や草花の知識(植物名や特徴)を習得していきます。

講師：船越 亮二(NHK園芸講師)  
日程：4月10日(水) 新宿御苑  
          4月24日(水) 赤塚公園  
          5月22日(水) 葛西臨海公園  
          6月12日(水) 光が丘公園  
時間：10:30 ~ 14:30頃  
受講費：1,500円/1回 昼食持参  
集合場所：お申し込み後にご案内いたします。



## 本来の姿勢を取り戻す ストレッチ講座 駒込

生活習慣からくる身体のゆがみや痛みをなくしましょう。リンパの流れを良くし、身体の内部の筋肉を鍛えることで、本来の姿勢を取り戻すことができます。

1日体験 1,000円 女性限定  
4月3日(水)・10日(水)

講師：東 三智(元宝塚歌劇団)  
日程：毎週水曜日  
時間：10:30 ~ 12:00/13:30 ~ 15:00  
受講費：6,000円/月4回  
持ち物：動きやすい服装・五本指ソックス

## 植物 細密画

駒込

植物画の描き方の基本から、植物の特長や形のつかみ方まで初歩の段階から、丁寧に指導いたします。絵が苦手な方でも美しい植物画を描けるようになります！

講師：込山 貴之  
日程：月2回 水曜日  
時間：10:00 ~ 12:00  
受講費：15,000円/6回  
持ち物：お持ちの水彩絵の具・パレット・筆など

4月3日(水)・17日(水) のうぜんかざらを描きます  
体験 5,000円/2日間



## 水彩画・静物

駒込

静物・花・野菜など、いろいろなモチーフをもとに楽しみながら描いていきます。ガラスなど立体感や質感をだす練習もします。

講師：込山 貴之  
日程：月2回 水曜日  
時間：13:00 ~ 16:00  
受講費：16,500円/6回  
持ち物：お持ちの水彩絵の具  
          パレット・筆など

1日体験  
4月3日(水)・17日(水)  
2,500円

## ペン字・筆ペン

駒込

今、ブームの美文字・・・パソコン全盛の時代だからこそ自分の手で温かい美しい文字を書きたいと思いませんか？文字のバランスの取り方を学びほんの少しのコツをつかむだけで文字は美しく変化します。

講師：樋谷秋萌(日本ペン習字研究会理事・審査員)  
日程：月2回 水曜日  
時間：10:30 ~ 12:30  
受講費：12,000円/6回  
持ち物：普段お使いのペン・ボールペン

1日体験  
4月3日(水)・17日(水)  
2,000円

## 粋でいっせな 江戸文字

駒込

歌舞伎や相撲でおなじみの、小粋な江戸の文字。熨斗袋の上書きや芳名帳に江戸文字で書いたら、きっと一目置かれることでしょう。あなたも書けるようになりますか？

講師：志村康夫(江戸風絵師)  
日程：月2回 土曜日  
時間：14:00 ~ 16:00  
受講費：12,000円/6回  
持ち物：筆ペン・筆記用具

1日体験  
4月6日(土)  
1,500円

